

1. Wat is een pestprotocol?

Een pestprotocol is een verklaring van bestuur, trainers, leiders, ouders en spelers, waarin staat beschreven hoe om te gaan met pestproblematiek binnen de vereniging.

2. Wat is pesten?

Onder pesten wordt verstaan: het regelmatig en/of langdurig lastigvallen van iemand met veelal de intentie die persoon fysieke of emotionele schade toe te brengen. Pesten gaat verder dan ruziemaken (waarbij kinderen voor zichzelf leren opkomen) en plagen (waarbij er sprake is van vriendschap en respect). Bij pesten is er een ongelijke machtsverhouding tussen de pester en de gepeste. De gevolgen van pestgedrag kunnen traumatisch zijn voor de gepeste kinderen. Des te meer een reden om daar met z'n allen scherp op te zijn.

Pesten valt niet in één categorie onder te brengen, maar kan verschillende vormen aannemen: verbaal of via digitale middelen (kwetsende opmerkingen maken, schelden, dreigende taal gebruiken, haat zaaien), fysiek (slaan, schoppen, duwen), materieel (uitrusting van een andere sporter beschadigen of stelen), sociaal (uitsluiten, roddels of geruchten verspreiden), of een combinatie van één van deze uitingen.

3. Hoe handelt FC Roerdalen bij pestgedrag



PESTPROTOCOL



FC ROERDALEN

VERSIE JUNI 2020

Inhoud

1. Waarom een pestprotocol?.....	4
2. Wat is pesten?.....	4
3. Waarom wordt er gepest?	5
4. Hoe wordt gepest?	5
5. Wat zijn de gevolgen van pesten?	5
6. Hoe handelt FC Roerdalen bij pestgedrag	5
7. Preventief: omgangsregels bespreekbaar maken binnen het team	6

1. Waarom een pestprotocol?

F.C. Roerdalen wil haar leden een veilig sport- en verblijfsklimaat bieden, een omgeving waarin zij zich op een prettige en positieve wijze met voetbal bezig kunnen houden en hierin kunnen ontwikkelen. Het Bestuur, trainers en leiders willen deze ontwikkeling bevorderen door het scheppen van een veilig klimaat in en om het sportcomplex.

In veruit de meeste gevallen lukt dit door (on)geschreven gedrageregels en afspraken van het “hoe gaan we met elkaar om” uit te dragen en na te leven. Soms is het echter nodig om duidelijkere afspraken met de leden te maken. Een van die duidelijke regels is dat leden met respect met elkaar dienen om te gaan.

Dat dit niet altijd vanzelfsprekend gebeurt, is voor ons een reden om hier expliciet aandacht aan te besteden en dit ook gericht te stimuleren. Het leerproces verloopt meestal vanzelf goed, maar het kan ook voorkomen dat een kind in een enkel geval systematisch door andere kinderen wordt gepest. Dan kan een kind zodanig emotioneel geraakt worden of verward raken dat de regels van de vereniging of van de trainer/leider niet meer in voldoende mate de veiligheid bieden en daarmee de gewenste ontwikkeling negatief beïnvloeden. Het is in dat geval van groot belang dat de trainers en leiders onder ogen zien, dat er een ernstig probleem in de groep ontstaat of ontstaan is. In een klimaat waarin het pesten wordt gedoogd, wordt de veiligheid van het kind namelijk ernstig aangetast. Dit betekent dat wij als vereniging pesten als ongewenst gedrag beschouwen en bereid zijn om pestgedrag stevig aan te pakken. Het liefst preventief (regels “hoe gaan we met elkaar om”), maar als het moet ook curatief.

In dit protocol leggen wij als vereniging vast op welke wijze wij het pestgedrag van - voornamelijk - kinderen benaderen. Via dit protocol wil de vereniging alle betrokkenen op de ernst van pesten wijzen en handreikingen bieden om te werken aan een veilige vereniging.

Kortom: wij zien pesten als een bedreiging voor de vereniging als geheel, voor alle spelers, trainers, leiders, ouders en alle andere betrokkenen. Wij zijn bereid pestgedrag te herkennen, te erkennen en er actie op te ondernemen.

2. Wat is pesten?

Onder pesten wordt verstaan: het regelmatig en / of langdurig lastigvallen van iemand met veelal de intentie die persoon fysieke of emotionele schade toe te brengen. Pesten gaat verder dan ruziemaken (waarbij kinderen voor zichzelf leren opkomen) en plagen (waarbij er sprake is van vriendschap en respect). Bij pesten is er een ongelijke machtsverhouding tussen de pester en de gepeste. De gevolgen van pestgedrag kunnen traumatisch zijn voor de gepeste kinderen. Des te meer een reden om daar met z'n allen scherp op te zijn.

Pesten valt niet in één categorie onder te brengen, maar kan verschillende vormen aannemen: verbaal of via digitale middelen (kwetsende opmerkingen maken, schelden, dreigende taal gebruiken, haat zaaien), fysiek (slaan, schoppen, duwen), materieel (uitrusting van een andere sporter beschadigen of stelen), sociaal (uitsluiten, roddels of geruchten verspreiden), of een combinatie van één van deze uitingen.

3. Waarom wordt er gepest?

Pesten is een vorm van agressie en als je weet waar de oorzaak ligt, kun je pestgedrag veranderen. Oorzaken kunnen zijn:

- het willen verkrijgen van aanzien (status)
- een demonstratie van macht
- het afreageren van frustratie
- communicatie waarbij nog niet is geleerd wat acceptabel is.

Het pestprobleem draait niet alleen om de pester en het gepeste kind. Op de achtergrond is er een zwijgende groep kinderen bij betrokken. Zij vormen het publiek voor de pester, waaraan hij zijn succes afmeet. Er zijn echter ook kinderen die pesten afkeuren, maar zich er niet mee bemoeien.

4. Hoe wordt gepest?

- Met woorden: Schelden, vernederen, bijnamen, dreigen.
- Fysiek: Duwen, schoppen, slaan, aan kleding trekken, haren trekken, krabben.
- Achtervolgen: Opjagen, achterna lopen, in de val laten lopen, opsluiten.
- Uitsluiting: Doodzwijgen, negeren, uitsluiting bij het spel.
- Stelen en vernielen: Afpakken van kledingstukken, tas vernielen, banden lekprikken.
- Afpersing: Dwingen, geld of spullen afgeven, dwingen van overig gedrag.

5. Wat zijn de gevolgen van pesten?

In de eerst plaats een beschadigd kind. De slachtoffers van pesten kunnen op de lange termijn hiervan blijvende schade ondervinden. In de tweede plaats natuurlijk ook de ouders. Zij worden er dagelijks mee geconfronteerd. In de derde plaats heeft de leider/trainer de groep (pester(s) en gepeste kinderen) in het voetbalteam. Hierbij draagt hij of zij de verantwoordelijkheid voor de veiligheid van alle kinderen die aan hem of haar zijn toevertrouwd.

6. Hoe handelt FC Roerdalen bij pestgedrag

- **Stap 1: Contact met jeugdleider**

Het kind, de ouder(s) of een lid (ploeggenoot) meldt het pesten bij de trainer/leider

- **Stap 2: Correctie en informeren jeugdbestuur**

De trainer/leider spreekt alle betrokkenen aan op het pestgedrag en informeert het jeugdbestuur (bij senioren het hoofdbestuur) en ouders van dit voorval. De trainer/leider controleert daarna regelmatig of het pesten niet meer voorkomt en koppelt dit terug naar het jeugdbestuur.

- **Stap 3: In gesprek met betrokkenen en ouders**

Vermindert het pesten niet of wordt het weer hervat dan worden de ouders van alle betrokken kinderen ingeschakeld voor een groeps gesprek. Ook zijn er 1 á 2 leden van het jeugdbestuur of hoofdbestuur bij aanwezig. Doel van het gesprek is om gezamenlijk te komen tot een gepaste aanpak.

- **Stap 4: Consequenties en sancties**

Mocht het pestgedrag na het gesprek niet stoppen, dan worden er consequenties verbonden aan het inadequate gedrag. Deze sancties worden uitgedeeld door het jeugdbestuur (of bij senioren het hoofdbestuur), in samenspraak met het hoofdbestuur. Dit begint met een tijdelijke schorsing, bijvoorbeeld 2 weken niet spelen, en kan uiteindelijk leiden tot een langdurige schorsing of zelfs beëindiging van lidmaatschap.

Andere mogelijkheden die door de ernst van de situatie door het bestuur van FC Roerdalen zijn te bepalen betreffen o.a.:

- Het eventueel (tijdelijk) plaatsen in ander team
- Aangifte politie (diefstal, mishandeling, chantage)
- Terugkoppeling naar ouders/gepeste/pester/groep/school/Jeugdzorg.

7. Preventief: omgangsregels bespreekbaar maken binnen het team

De leider/trainer kan omgangsregels opstellen/benoemen die voor alle kinderen duidelijk zijn. Door ze bij de start van het seizoen te bespreken en ze eventueel, indien nodig, te herhalen wordt duidelijk gemaakt dat pesten niet getolereerd wordt. De volgende afspraken binnen het team zouden kunnen worden gebruikt:

- Ik accepteer een ander zoals hij is
- Ik blijf van de spullen van een ander af
- Als er ruzie is, speel ik niet voor eigen rechter
- Ik bedreig niemand, ook niet met woorden
- Ik gebruik geen geweld
- Als iemand mij hindert vraag ik duidelijk ermee te stoppen
- Als dat niet helpt vraag ik mijn leider/trainer om hulp.

Tot slot:

Bij FC Roerdalen proberen we een veilige sfeer te scheppen, waarbij aandacht is voor prestatie maar zeker ook gezelligheid. Hier hoort bij dat leiders/trainers kinderen helpen goed voor zichzelf op te komen, maar ook dat hen wordt bijgebracht dat het niet geaccepteerd wordt een ander te pesten.

Uitgangspunt bij FC Roerdalen is heel simpel. Er wordt niet gepest!

Iedereen, jong en oud, moet zich veilig voelen op de club.

Het bestuur van FC Roerdalen