

Trainingen teams FC Roerdalen seizoen 2019/2020

TEAMS	Meisjes: scheidsrechterslokalen		Meisjes: lokaal 8		Meisjes: lokaal 8		Meisjes: lokaal 8		Meisjes: lokaal 8		Meisjes: lokaal 8		
	Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag				
	Veld	Lokaal	Veld	Lokaal	Veld	Lokaal	Veld	Lokaal	Veld	Lokaal	Veld	Lokaal	
JEUGD													
JO7-1/2					18:00 t/m 19:00	bijveld/4	2						
JO8-1	18:30 t/m 19:30	2	1			18:30 t/m 19:30	4	1					
JO8-2	18:15 t/m 19:15	2	1			18:15 t/m 19:15	4	1					
JO9-1	18:30 t/m 19:45	2	2			18:15 t/m 19:30	4	2					
JO10-3	18:15 t/m 19:30	4	2						18:15 t/m 19:30	2	2		
JO10-2	18:30 t/m 19:45	4	3			18:30 t/m 19:45	2	3					
JO10-1	18:30 t/m 19:45	4	3			18:30 t/m 19:45	2	4					
JO11-3			18:15 t/m 19:30	4	3				18:15 t/m 19:30	4	4		
JO11-2	18:00 t/m 19:15	3	4			18:30 t/m 19:45	3	7					
JO11-1	18:15 t/m 19:30	3	5			18:15 t/m 19:30	3	5					
JO13-3			18:15 t/m 19:45	2	5				18:30 t/m 20:00	4	5		
JO13-2			18:15 t/m 19:45	2	6				18:15 t/m 19:45	2	5		
JO13-1	19:00 t/m 20:30	3	6			19:00 t/m 20:30	2	6					
JO15-2			18:30 t/m 20:00	3	7				19:00 t/m 20:30	3	6		
JO15-1	18:15 t/m 19:45	2	7			INDELING POETSBEURTEN VANAF 20:00 uur			18:15 t/m 19:45	3	7		
JO17-2			19:00 t/m 20:30	3	4	ONDER LEIDING VAN KANTINECOMMISSIE			19:45 t/m 21:15	2	3		
JO17-1	19:45 t/m 21:15	2	8						19:45 t/m 21:15	2	1		
JO19-1	20:00 t/m 21:30	4	1						20:00 t/m 21:30	4	2		
SENIOREN													
Da 2						20:15 t/m 21:45	4	1 en 2			20:00 t/m 21:30	4	2 en 4
Da 1						20:15 t/m 21:45	4	1 en 2			20:00 t/m 21:30	4	2 en 4
He 4			20:00 t/m 21:30	2	3						20:00 t/m 21:30	4	3
He 3			20:00 t/m 21:30	2	3						20:00 t/m 21:30	4	3
He 2			20:00 t/m 21:30	4	1 en 2						20:00 t/m 21:30	2	1 en 5
He 1			20:00 t/m 21:30	4	1 en 2						20:00 t/m 21:30	2	1 en 5

11trainingregels:

- Het is druk op de velden, houd daarom rekening met elkaar;
- Indien meerdere teams op 1 veld trainen, deel het veld dan naar verhouding op;
- Zodra oefeningen klaar zijn, ruim (tussentijds) zsm je materialen op zodat andere teams gebruik kunnen maken van het veld;
- Zorg na afloop van de training dat alle materialen weer schoon opgeborgen worden in het ballenhok zodat andere teams de materialen kunnen gebruiken;
- Verspreid je training over het beschikbare veld zodat het veld niet telkens op dezelfde plaats belast wordt en daarmee tijd krijgt om te herstellen;
- Laat trainingslokalen na afloop van het douchen schoon achter;
- Meisjes kunnen apart van de jongens douchen in de lokalen die voor deze dag gelden;
- Als leider ben je verantwoordelijk voor het afsluiten van de lokalen;
- Spreek elkaar onderling op een respectvolle manier aan opdat alle regels worden nagekomen;
- Iedere speler heeft recht een leuke en sportieve training, respecteer elkaar en treed hard op tegen pestgedrag (zie ook ons pestprotocol)
- Als je vragen of opmerkingen hebt, kun je terecht bij de jeugdcoördinator (Roland Slangen U7, Maarten Vogels U8 t/m U10, Laurens Bijl U13 t/m U15 en Sander Muijsers U17 t/m U19)

