

Trainingen teams FC Roerdalen seizoen 2018/2019

TEAMS	Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag			
	Veld	Lokaal	Veld	Lokaal	Veld	Lokaal	Veld	Lokaal	Veld	Lokaal		
JEUGD												
JO7-4							18:15 t/m 19:15	4	7			
JO7-3							18:15 t/m 19:15	4	7			
JO7-2							18:15 t/m 19:15	4	8			
JO7-1							18:15 t/m 19:15	4	8			
JO8-1	18:30 t/m 19:30	2	1				18:30 t/m 19:30	3	1			
JO9-3	18:15 t/m 19:30	2	1				18:15 t/m 19:30	3	1			
JO9-2	18:15 t/m 19:30	2	2				18:15 t/m 19:30	3	2			
JO9-1	18:15 t/m 19:30	2	2				18:15 t/m 19:30	3	2			
JO10-3	18:30 t/m 19:45	4	3				18:30 t/m 19:45	2	3			
JO10-2	18:30 t/m 19:45	4	4				18:30 t/m 19:45	2	4			
JO10-1	18:30 t/m 19:45	4	4				18:30 t/m 19:45	2	6			
JO11-1				18:15 t/m 19:30	2	5			18:15 t/m 19:30	4	2	
JO12-1				18:15 t/m 19:30	4	3			18:15 t/m 19:30	2	3	
JO13-2				18:15 t/m 19:30	4	4			18:15 t/m 19:30	2	4	
JO13-1	18:30 t/m 19:45	3	5				18:30 t/m 19:45	2	8			
JO15-4				18:30 t/m 20:00	3	6			19:00 t/m 20:30	3	6	
JO15-3	18:30 t/m 20:00	3	5				18:30 t/m 20:00	4	5			
JO15-2				18:30 t/m 20:00	3	7			19:00 t/m 20:30	3	7	
JO15-1	18:30 t/m 20:00	3	6						19:00 t/m 20:30	3	8	
JO17-2	19:45 t/m 21:15	2	7				INDELING POETSBEURTEN VANAF 20:00 uur!		19:45 t/m 21:15	4	1	
JO17-1	19:45 t/m 21:15	2	8				ONDER LEIDING VAN JACK JANSSEN		19:45 t/m 21:15	4	5	
MO19-1 Roerdalen/SVH				20:00 t/m 21:30	nvt	nvt			20:00 t/m 21:30	2	3	
JO19-1				20:00 t/m 21:30	4	8			20:00 t/m 21:30	2	2	
SENIOREN												
Da 1				20:00 t/m 21:30	3	4				20:00 t/m 21:30	4	4
Da 1 Roerdalen/SVH				20:00 t/m 21:30	nvt	nvt				20:00 t/m 21:30	4	5
He 4				20:00 t/m 21:30	2 en 4	1 en 2				20:00 t/m 21:30	4	3
He 3				20:00 t/m 21:30	2 en 4	1 en 2				20:00 t/m 21:30	4	3
He 2				20:00 t/m 21:30	2 en 4	1 en 2				20:00 t/m 21:30	2	1 en 2
He 1				20:00 t/m 21:30	2 en 4	1 en 2				20:00 t/m 21:30	2	1 en 2

 = trainen in Herkenbosch

11 gouden trainingregels:

- Het is druk op de velden, houd daarom rekening met elkaar;
- Indien meerdere teams op 1 veld trainen, deel het veld dan naar verhouding op;
- Zodra oefeningen klaar zijn, ruim (tussentijds) zsm je materialen op zodat andere teams gebruik kunnen maken van het veld;
- Zorg na afloop van de training dat alle materialen weer schoon opgeborgen worden in het ballenhok zodat andere teams de materialen kunnen gebruiken;
- Verspreid je training over het beschikbare veld zodat het veld niet telkens op dezelfde plaats belast wordt en daarmee tijd krijgt om te herstellen;
- Laat trainingslokalen na afloop van het douchen schoon achter;
- Meisjes kunnen apart van de jongens douchen in de scheidsrechterslokalen;
- Als leider ben je verantwoordelijk voor het afsluiten van de lokalen;
- Spreek elkaar onderling op een respectvolle manier aan opdat alle regels worden nagekomen;
- Iedere speler heeft recht een leuke en sportieve training, respecteer elkaar en treed hard op tegen pestgedrag (zie ook ons pestprotocol)
- Als je vragen of opmerkingen hebt, kun je terecht bij de jeugdcoördinator (Roland Slangen U7 t/m U 11, Joost Luijpers U12 t/m U15 en Sander Muijsers U17 t/m U19)

Veel plezier!